

Calendario de Educación Medioambiental

Año 2008	CONTENIDO
Enero	Consumo energético. Calefacción
Febrero	Consumo energético II. Electricidad
Marzo	Reciclaje
Abril	Coche. Transporte público
Mayo	Abono orgánico. Compost
Junio	Cómo luchar contra el calor
Julio	Agua. Mejor uso
Agosto	Espacios Naturales protegidos
Septiembre	Productos de limpieza
Octubre	Contaminación del agua
Noviembre	Ríos y embalses
Diciembre	Vías pecuarias

RÍO AULENCIA



ASOCIACIÓN CIUDADANA POR UN VALDEMORILLO VERDE

Con la colaboración de:



CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO...

CAMBIA DE HÁBITO



¡Hola soy yo de nuevo!, Hache DosO. ¿Os acordáis? Teníamos una cita en este mes de febrero para contaros algunos trucos para ahorrar electricidad.

Los electrodomésticos, la luz... son elementos habituales en nuestras viviendas y necesitan electricidad para funcionar. A diferencia de otros elementos como la calefacción, o el suministro de agua, que a menudo eligen quienes construyen las viviendas, en casa nosotros decidimos, y yo te puedo ayudar a elegir mejor.

¿Que tal si aprendemos a ahorrar electricidad?

CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO...CAMBIA DE HÁBITO

Al comprar un electrodoméstico hay que fijarse en el consumo de energía y optar por los de la clase "A", los más eficientes. Un electrodoméstico es eficiente si ofrece las mismas prestaciones que otros, consumiendo menos energía. La diferencia de precio entre un aparato de la clase A y otro de clase inferior se amortiza en pocos años gracias a su nivel de consumo (menos del 55% de la media).

FRIGORÍFICO: Es el aparato del hogar que consume más electricidad. Su uso es continuo y su consumo también. Supone entorno al **19% del consumo eléctrico de la vivienda.**

- Abre la puerta lo imprescindible para introducir y sacar los alimentos con el fin de mantener la temperatura en su interior.
- Es importante elegir bien el lugar donde lo colocamos. Hay que permitir la circulación del aire por detrás y que no esté cerca de focos de calor e impedir la radiación solar directa.
- Los frigoríficos de eficiencia energética de **Clase A+ reducen el consumo en un 42% y A++ por debajo del 30%...** Mas eficientes con sistema "No frost", ya que impide que se haga escarcha o hielo.
- No introducir alimentos calientes. Descongelar los alimentos con tiempo dentro de la nevera, de este modo se aporta frío a la nevera gratuitamente.

LAVADORA Y LAVAVAJILLAS:

- Siempre que puedas utiliza los programas económicos o de baja temperatura. Hay modelos que lo permiten. Entre **el 80-90% de la energía que consumen es para calentar el agua.**
- Utilízalos cuando estén completamente llenos y mantén el filtro limpio, mejorarás el rendimiento.
- Aprovecha el calor del sol para secar la ropa. Centrifugando se gasta mucha menos energía que utilizando la secadora.
- Si tienes que aclarar la vajilla antes de introducirla hazlo con agua fría.

AUDIOVISUALES, ORDENADORES Y PERIFÉRICOS:

- El gasto de los aparatos en modo reposo ("stand by") suponen entre el **3 y el 13% del consumo total.**
- La televisión, la consola de videojuegos, el ordenador, el DVD o los cargadores (móvil, mp3, etc) continúan consumiendo energía si permanecen enchufados, aunque no estén en funcionamiento.
- Los ordenadores con etiqueta "Energy Star" tienen una función de ahorro de energía, pasando a un estado de reposo a los 30 min. de inactividad.

- El monitor consume como el ordenador y la impresora juntos. Un monitor con una etiqueta energy star consume un **90% menos.**
- Apaga el ordenador si no lo vas a utilizar en un tiempo superior a 1 h, y el monitor en paradas superiores a 15 min.

ILUMINACIÓN: La luz es una de las necesidades energéticas más importantes de nuestro hogar representando hasta el **20% del consumo total.**

TIPOS DE LÁMPARAS DOMÉSTICAS:

Incandescentes, las bombillas corrientes. Son las de mayor consumo (la mayoría de la energía que consumen se transforma en calor y no en luz), son las más baratas y las de menor duración. Vida útil 1000 h.

Halógenas, Consumo similar a las incandescentes. Mayor luminosidad. Vida útil 2000-3000 h.

Fluorescentes, eficacia luminica mucho mayor (son frías, la mayor parte de la energía que consumen la convierten en luz), son más caras que las bombillas corrientes pero **consumen hasta un 80 % menos de energía.** Vida útil de 8000-10000h.

Bajo consumo, También frías, son las más caras, pero si las mantienes encendidas una media de 5 h/día amortizarás el gasto en 1 año (mucho antes de que se acabe su vida útil). **Consumen un 75-80% menos que las Incandescentes.** Vida útil de 8000-10000h.

- Siempre que puedas utiliza la iluminación natural.
- No dejes luces encendidas en espacios que no estés utilizando.
- Adapta la iluminación a tus necesidades en cada estancia de la vivienda. En algunas zonas puedes instalar programadores o sensores de presencia para disminuir el tiempo de uso y reguladores de potencia para elegir la intensidad luminosa según el momento del día.
- Reduce al mínimo la iluminación ornamental en exteriores.
- Sustituye las bombillas incandescentes por bombillas de bajo consumo. Una bombilla de bajo consumo de 15 vatios utilizada en lugar de una bombilla incandescente de 75 vatios supone **un ahorro de 480 kWh** durante la vida de esa bombilla, lo que económicamente se traduce en un **ahorro de 67 euros.** Además también significa reducir en más de media tonelada el CO₂ arrojado a la atmósfera.

Sigue mis consejos y cuéntanos tu experiencia en el buzón de: