

## Calendario de Educación Medioambiental

Año 2008	CONTENIDO
Enero	Consumo energético. Calefacción
Febrero	Consumo energético II. Electricidad
Marzo	Reciclaje
Abril	Coche. Transporte público
Mayo	Abono orgánico. Compost
<b>Junio</b>	<b>Cómo luchar contra el calor</b>
Julio	Agua. Mejor uso
Agosto	Espacios Naturales protegidos
Septiembre	Productos de limpieza
Octubre	Contaminación del agua
Noviembre	Ríos y embalses
Diciembre	Vías pecuarias

RÍO AULENCIA



ASOCIACIÓN CIUDADANA POR UN VALDEMORILLO VERDE

[www.asociacionrioaulencia.org](http://www.asociacionrioaulencia.org) • [info@asociacionrioaulencia.org](mailto:info@asociacionrioaulencia.org)

Con la colaboración de:



CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO...

## CAMBIA DE HÁBITO

¡Qué calor!, Empieza el verano y en nuestro pueblo, a pesar de estar más fresquitos que en Madrid, estamos acostumbrados a soportar altas temperaturas durante el día... Bueno acostumbrados no es la palabra, ya que al calor no se acostumbra nadie.

¡Cómo luchar contra el calor!



## CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO...CAMBIA DE HÁBITO

Son varias las cosas que podemos hacer para proteger nuestras viviendas del calor sin tener el aparato de aire acondicionado enchufado de continuo. Con un poco de cuidado mantendremos mas fresco el interior de la vivienda y reduciremos el consumo energético.

### LA VIVIENDA

- Unas ventanas con buen aislamiento térmico impedirán la entrada del calor en la vivienda
- Mantén las persianas echadas en aquellas ventanas en las que incida la luz del sol directamente en las horas de más calor.
- Ventila la casa a primera y a última hora del día a poder ser generando corriente. Diez minutos es suficiente. El resto del tiempo mantén las puertas y las ventanas cerradas.
- En caso de no tener persianas, el uso de cortinas y toldos es muy eficaz.

Hay factores que hacen que la temperatura del interior de la casa suba, como algunos materiales de recubrimiento de tejados y fachadas; pizarra, uralita... Los colores claros, los tejadillos, las pantallas vegetales, la orientación son muy eficaces protegiendo del calor.

### LA VEGETACIÓN EN EL EXTERIOR

- Los árboles, setos, y arbustos ubicados en lugares estratégicos aumentan la calidad ambiental, proporcionan sombra y protección ante el viento.
- Podemos lograr una disminución de entre 3 y 6 °C de temperatura en las zonas arboladas. Las plantas, durante la fotosíntesis evaporan agua enfriando el aire y aumentan la humedad relativa del entorno inmediato.
- Evita los pavimentos duros tipo baldosa, cemento, asfalto o similar en las zonas exteriores.

Al igual que para la vivienda, la selección de las especies vegetales y su ubicación son factores esenciales para obtener mayor protección ante el calor. Los árboles de hoja caduca protegen en verano y permiten pasar la luz en invierno. Las especies autóctonas se adaptan mejor al clima, minimizan el consumo de agua y crecen mejor.

## SISTEMAS DE VENTILACIÓN

### Ventiladores

Un simple ventilador puede ser suficiente en muchos casos para mantener un confort aceptable. El movimiento del aire produce una sensación de descenso de temperatura entre 3 y 5 °C y su consumo de electricidad es muy bajo.

### Sistemas evaporativos

Su funcionamiento se basa en hacer pasar una corriente de aire por una bandeja con agua que al evaporarse humedece la atmósfera y la enfría. Su consumo es también muy bajo.

### Aire acondicionado

Hay dos tipos de aire acondicionado:

- Sistemas compactos (pingüinos). Tienen el evaporador y el condensador dentro de una misma carcasa. Son menos eficaces energéticamente que los sistemas partidos.
- Sistemas partidos. Disponen de una unidad exterior (condensador) y otra interior (evaporador).
- Bomba de calor. Son equipos reversibles que pueden dar frío o calor. Si el aparato exterior está ubicado en lugar protegido de la radiación solar directa, podemos ahorrar energía únicamente intercambiando el aire de fuera con el del interior sin necesidad de enfriarlo.

### Consejos generales de uso

- Si vas a comprar un aparato asegúrate que es de eficiencia energética tipo A.
- Procura fijar la temperatura de refrigeración a 25 °C. Una temperatura inferior es energéticamente desastrosa e insalubre. Los fuertes contrastes de temperatura dentro y fuera de cualquier espacio afectan negativamente a nuestra salud.
- Es importante ubicar los aparatos de refrigeración en lugares donde no se produzca la insolación directa y con una buena circulación del aire. Si no es posible, protégelos con un sistema de sombreado.

Ya sabes, bebe mucha agua, usa protector solar y protégete la cabeza con una buena gorra.

No hagas actividades físicas en las horas de más calor.

LA ASOCIACIÓN RÍO AULENCIA TE DESEA UN FELIZ VERANO.